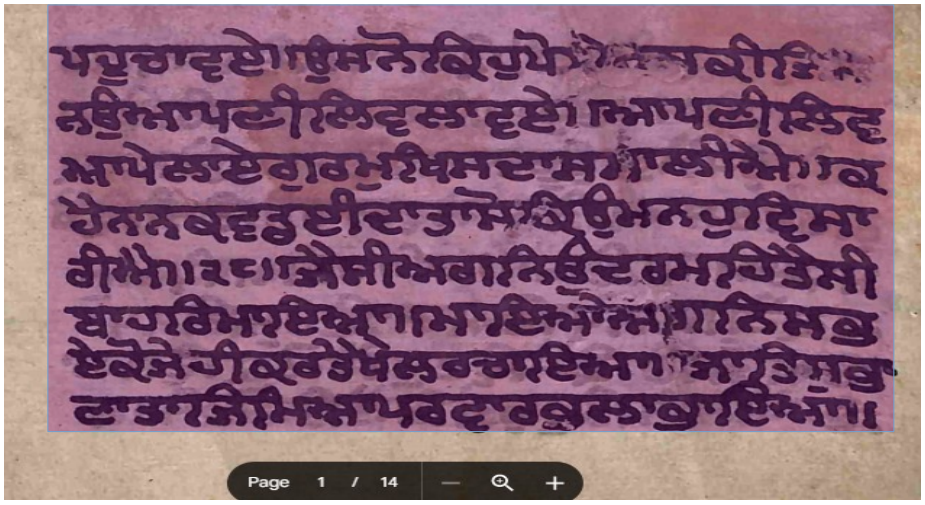
manu 1.pdf

Title : Guru Granth Sahib (Punjabi Language- Gurumukhi Script) - Tattvabodha (by Shri Shankaracharaya)

Guru Granth Sahib (Punjabi Language - Gurumukhi Script)

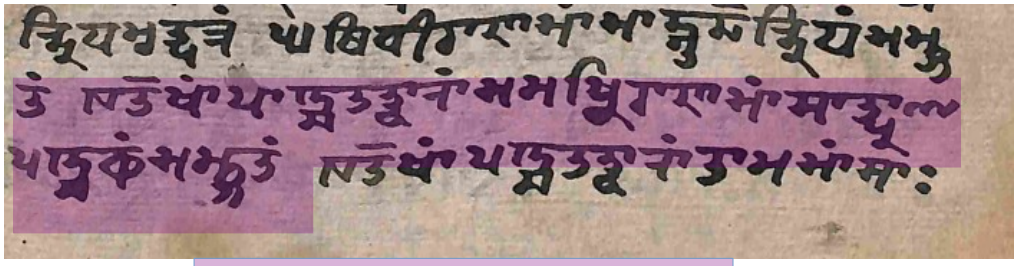


ਜਾਗਤ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥੨੭॥ ਮਾਤਾ ਕੇ ਉਦਰ ਮਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ਕਰੇ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥ ਮਨਹੁ ਕਿਉ ਵਿਸਾਰੀਐ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਆਹਾਰੁ ਪਹੁਚਾਵਏ ॥ ਓਸ ਨੋ ਕਿਹੁ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੀ ਜਿਸ ਨਉ ਆਪਣੀ

ਲਿਵ ਲਾਵਏ ॥ ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਆਪੇ ਲਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ ॥ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥੨੮॥ ਜੈਸੀ ਅਗਨਿ ਉਦਰ ਮਹਿ ਤੈਸੀ ਬਾਹਰਿ ਮਾਇਆ ॥ ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਸਭ ਇਕੋ ਜੇਹੀ ਕਰਤੈ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜੰਮਿਆ ਪਰਵਾਰਿ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥ ਲਿਵ ਛੁਡਕੀ ਲਗੀ

Ref https://archive.org/details/1GuruGranthSahibJi1430PageOrignal/page/n919/mode/2up

Tattvabodha (by Shri Shankaracharaya)



एतेषां पञ्चतत्त्वानां समष्टिराजसाशांत्
प्राणपञ्चकं सम्भूतम् ।।३१।।

Ref https://archive.org/details/TattvabodhaAtmabodha/page/n13/mode/2up

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਪਹੁਚਾਵਣਹੋ।ਤੁਸਨੋਕਿਹੁਪੈ[illegible]ਕੀਤਿ
ਨਹੁਆਪਣੀਕਿਵਲਾਵਣਹੋ।ਆਪਣੀਲਿਵ
ਆਪੇਲਾਏਗੁਰਮੁਖਿਸਦਾਸਾਲਾਘੀਐ।ਵ
ਪੈਨਨਕਵਣੁਈਦਾਤਾਸੋਤਿਸੁਮਨਹੁਵਿਸਾ
ਰੀਐ।੨।ਜੋਜੀਅਗਾਨਿਬੁਦਿਰਮਾਚੈਤੈਸੀ
ਬਾਹਰਿਮਾਇਆਮਾਇਐਸੋਭਾਨਿਮਲੁ
ਏਕੋਜੇਹੀਕਰੇਖੇਲਰਚਾਇਆ।ਜਾਤੇਸੁਰਲੁ
ਦਾਤਾਜੀਸਿਆਪਦਾਰਕੁਲਾਇਆ।

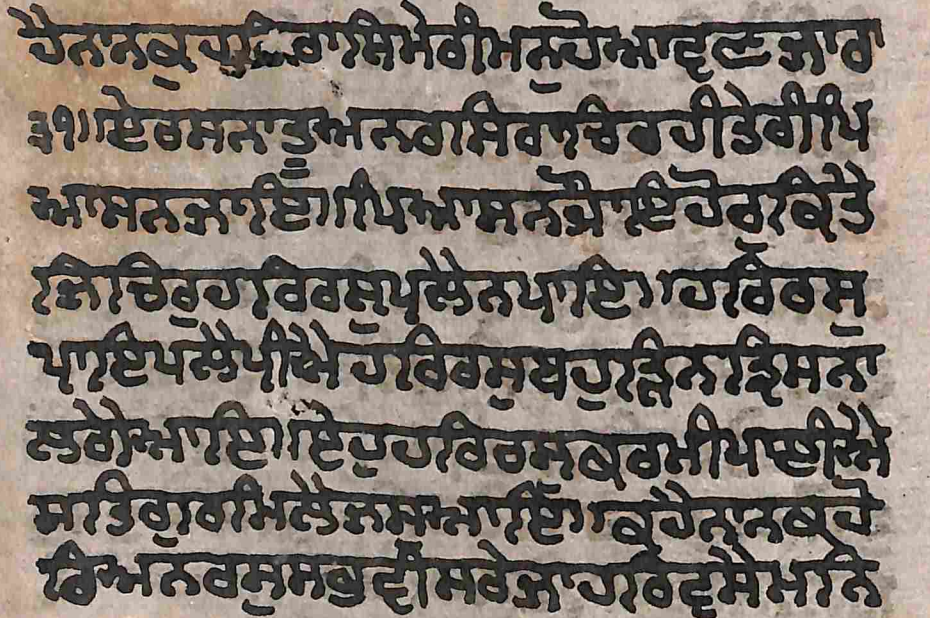
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਲਿਖਛਨਾ ਰਗੀਤਿਸਨਾਮਾਇਆਅਮਰ
ਦਾਰਤਾਇਆਤਇਹੁਮਾਇਆਨਤਿਹਾਰਿਦਿਸਾ
ਰੰਮੋਹੁਪਨੈਕੁਾਉੱਦੂਨਾਲਾਇਆ।ਕੋਤਨਸਕ
ਗੁਰਪਰਸਾਦੀਨਜਿਨਾਲਿਦਲਾਗੀਤਿਨੀਦਿਰੈ
ਮਾਇਆਪਾਇਆ।੨੯।ਹਰਿਆਧਿਅਮ
ਸਕਹੋਮੁਖਨਾਪਾਇਆਨਾਹੀ।ਮੁਾਤਿਨਪਾ
ਇਆਜਾਂਦਾਇਸੈਦਿਵਟਪੁਰੈਹੋਲੋਾਦਿਖਲਾ
ਹੀ।ਐਸਾਸਾਨਤਿਗੁਰੁਜੋਮਿਲੈਤਿਸਨੋਸਿਰਸ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਕੁਪੀਐ ਮੋਦਿ ਚਰੁ ਆਪੁ ਨਪੀਐ ਨਿਸਦਾਨੀ ਕੁ
ਤਿਸੁ ਮਿਲਿਐ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ਜਾਇ ਚਰਿ
ਮਲੀਐ ਅਮੁਕਤਿ ਬੁਹੁ ਭਾਤਿ ਨਵੈ ਨਾਨਹ ਬਾਨੈ
ਨਹ ਛਿਪੈ ਸੋ ਪਾਇ ॥ ੨ ॥ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ
ਵਣਜਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨ ਦ ਨੁਨਾ ਰਾਸ
ਤਿ ਗਾਰਤੇ ਰਾਸਿ ਜਾਦੀ ॥ ਚਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਚਲੀ
ਹੁਨੀ ਅਚੁਕਾ ਚਾਖਰਿ ਚਾਦਿ ਚਾਨੀ ॥ ਏਹੁ ਧਨੁ
ਤਿਨਾ ਮਿਲਿਆ ਜਿਨ ਹਰਿ ਆਪੇ ਬੁਝਾ ਦਾ ॥

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਆਈਆ। ੨੮।ਇਸਰੀਰਾਮੇਰਿਆਹਰਿਤੁਮਮ
ਜੋਤਿਰਖੀਤਾਤੂਜਨਰਾਮਹਿਆਣਿਆ।ਹਰਿ
ਜੋਤੀਰਖੀਤੁਧਾਰੰਚਤਾਤੂਜਨਰਾਮਹਿਆਣਿਆ
ਹਰਿਆਪੇਮਾਤੁਆਪੇਪਿਤਾਜਨਜੀਉਉਪਾਇ
ਜਗਤੁਟਿਖਾਇਆ।ਗੁਰਪਰਸਾਦੀਬੁਝਿਆ
ਤਾਚਲਤੋਹੁਮਚਲਤਨਦਰੀਆਇਆ।ਕ
ਹੈਨਾਨਕਜੋਸਾਟਿਕਾਮੁਤੁਰਾਚਿਆਜੋਤਿਰਾ
ਖੀਤਾਤੂਜਨਰਾਮਹਿਆਣਿਆ।੨੩।ਅਮਨਿਚਾ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਉਠਾਇਆ ਖੜਕੂ ਆਗੈ ਮੁਸਤਾਣਿਆ ਗਾਹਣਿ ਮੰਗ
ਲਗਾ ਉਸਥੀ ਰੋਹਮੰਦ ਰਥਾਣਿਆ ਗਾਹਣਿ ਚਰਿਆ
ਉਮੰਗਾਲਨਿ ਤਸਥੀਏ ਸੋ ਗੁਰੂ ਖੁਨਾਵਿਆ ਪਏ
ਗੁਰ ਚਰਨਨਾ ਗੀ ਦਿਨਮਬੁ ਰਾਲਾਖਣਾ ਪਿਰ
ਜਪਣੇ ਅਨੁਹਤ ਖਾਲੀ ਗਰਮਥਾ ਦਿਜਾਨੀ
ਹਰਿਨਾਮਿ ਹਰਿ ਰਮੁ ਤੋਰੇ ਕੈਨਨ ਖੜਕੂ
ਪਿਰੀਮਾਨਿਆ ਖਰਣ ਖਾਰਣ ਜੋਰੇ ਰੂਪ ਹੋਏ
ਸਰੀਰ ਮੋਰਿਆ ਇਸੁ ਜਗਮਹਿ ਆਇ ਕੋਇ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਆਤੁਰ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ॥ ਕਿਰਮ ਕਮਾਇ
ਆਤੁਰ ਪੁਸਰੀਰ ਕਾਤੁੰਜਰ ਮਾਹਿਆਇਆ ॥
ਜਿਨਿ ਨਿਹਰਿਤੇਰਾ ਰਚਨੁ ਰਚਿਆ ਸੋ ਹਰਿ ਮਨਹਿ
ਵਸਾਇਆ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਰਿ ਮੀਨਿ ਵੀਸਰਿ
ਆਪੁ ਰਖਿ ਨਿਰੋਖਿਆ ਧਾਇਆ ॥ ਕਹੈ ਨਾਨਕ
ਏਹੁ ਸਰੀਰ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਇਆ ॥ ਜਿਨਿ ਨਿਸਤਰਿਆ
ਗਰਬੁ ਨਿਵਤਲਾਇਆ ॥੪॥ ਏਹ ਨਰ ਹੁਮੈ ਹੋਰ
ਹੋ ਹਰਿ ਤੂ ਮਮ ਹਰਿ ਜੋਤਿ ਧਰੀ ਹਰਿ ਬੇਨੁ ਅਵਰ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

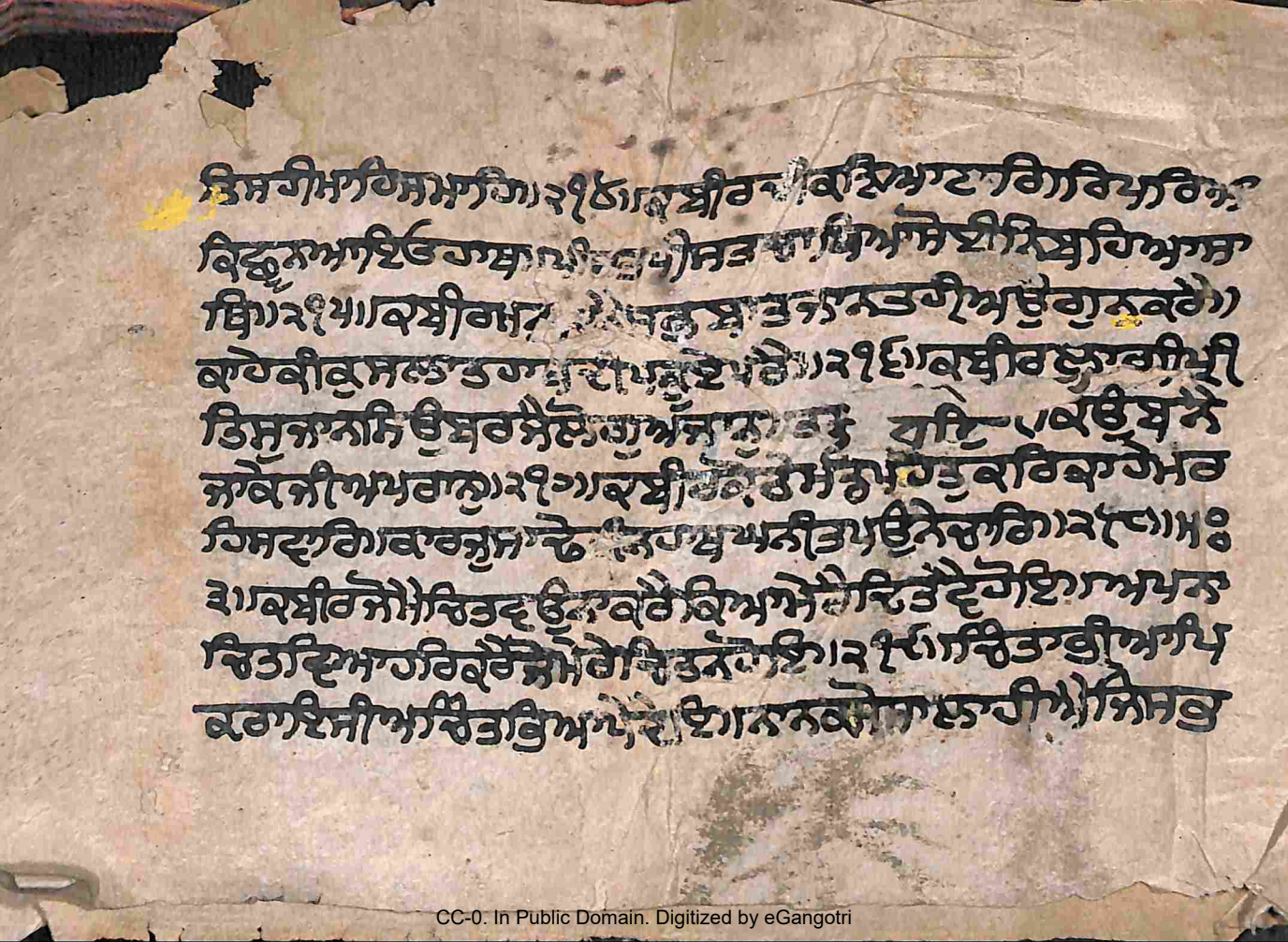
ਨਦੇਖਹੁਕੋਈ।ਹਰਿਬਿਖੁਨਮਦੁਰੁਨਦੇਖਹੁਕੋ
ਈਨਦਰੀਹਰਿਨੇਹਾਲਿਆਾਇਦੁਰਵਿਸੁਮੈ
ਾਰੁਤੁਮਦੇਖਦੇਇਹੁਹਰਿਬਾਰੁਧਹੈਹਰਿਕੁ
ਧਨਦਰੀਆਇਆਗੁਰਪਰਸਾਦੀਖੁਲ੍ਹੈ
ਆਜੇਟੁਖਾਹਰਿਇਕੁਹੈਹਰਿਬਿਖੁਨਮਦੁਰੁ
ਨਕੋਈ।ਕਹੈਨਨਕਦੇਹਰੇਝਖੰਧੇਸੇਸਾਤਿਰੁ
ਸੰਮਾਰਿਮੋਦਿਬਿਨਦਿਸਾਟਿਹੋਈ।੪।ਹੁਸ
ਦਾਣਤੁਮੇਰਿਹੋਸਾਚੈਸੁਨਣੈਨਪਠਾ।।ਸਾ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਚਉਰਾਸੀ ਜੋਨਿਆ ।੨੦੨। ਕ ਖੀਰ ਮੇਰਾ ਮੁਖ ਮਾਹਿ ਕਿਛੂ ਨ ਲੀਨੋ ਕਿ
ਛੂ ਪੈਸੋ ਤੇਰਾ ਤੇਰਾ ਤੁਮ ਉਪਤੀ ਕਿਆ ਲਾਗੈ ਮੇਰਾ ।੨੦੩। ਕ
ਖੀਰ ਤੂੰ ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਤੂੰ ਹੂਆ ਮੁਝ ਮਹਿ ਰਹਾ ਨ ਦੂਜਾ ਜਬ ਆਪਾ ਪਰ ਕਾ ਮਿਟ
ਿ ਗਇਆ ਜਤ ਦੇਖੋ ਤਤ ਸੋਇ ।੨੦੪। ਕ ਖੀਰ ਖੀਰ ਕਰਤ ਜਗ ਫਿਰਿਓ ਮੇਰੀ ਤੇਰੀ ਨ ਜਾਈ
ਸੂਠੇ ਕਰਤੇ ਆਸਾ ਆਸੋ ਰਖੁ ਕੋਈ ਨ ਲੇਉ ਤੁਮ ਲੇਉ ਤੁ ਮਿਨ ਮੇਰਾ ਸਾ ।
੨੦੫। ਕ ਖੀਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮ ਰਤਨ ਜੋ ਕਰ ਸੋ ਸੁਖੀਆ ਸੀ ਸਾਰਿ ਗਇਓ
ਉਤ ਕਤਹਿ ਨ ਡੋਲਈ ਮਨ ਮਾਖੀ ਸੇ ਰਜ ਨ ਹਾਰਾ ।੨੦੬। ਕ ਖੀਰ
ਖਾਦੀ ਪੀਤੇ ਸਾਤਿ ਰੁ ਇਛ ਕਾਈ ਮੁਰਖ ਪੁਰਖ ਬਲੀ ਕੁਵਨੀ
ਪਰਗਟ ਹੋਈ ਆਨਿ ।੨੦੭। ਕ ਖੀਰ ਟਾਲੈ ਟਲੈ ਦਿਨੁ ਗਾਇਆ
ਸ੍ਰੀ ਆਸੁ ਖ ਹਿਤ ਉਜਾਹਿ ਨਾਰਿ ਕੀ ਜੇਉ ਨ ਖਤ੍ਰ ਟਿਓ ਕ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਲਾਵ ॥

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਖ੍ਰਿਅਛਿਕੰਸਾਸਤ੍ਰਃਕਾ ਤਛਤਿਠੇਸਾਮੀਰਭੂ
ਯਛਾਸਿਤ੍ਰਃਕਾਲਤਿਮਖ੍ਰਤਾਨਿ ਲਤੇਖਾਸ੍ਰ
ਤੇਭ੍ਰਤਾਂਮਏਸੁਕਸਾਲਅੰਸਾਸ੍ਰਗਿਕ੍ਰਿਯੰਮਭ੍ਰਤੰ
ਧਾਯਾਲਅੰਸਭ੍ਰ ਲੀਕ੍ਰਿਯੰਮਭ੍ਰਤੰ ਧਫ੍ਰਿਗਾਲਾ
ਅੰਸਾਭ੍ਰਤੋਕ੍ਰਿਯਮਭ੍ਰਤ੍ਰੰ ਲਾਲਾਲਅੰਸਾਕਧਸ੍ਰੋ
ਕ੍ਰਿਯਮਭ੍ਰਤ੍ਰੰ ਘਥਿਧੀਲਾਲਅੰਮਾਨ੍ਰਤੋਕ੍ਰਿਯੰਮਭ੍ਰ
ਤੰ ਲਤੇਖਾਧਸ੍ਰਤਭ੍ਰਤਾਂਮਮਖ੍ਰਿਲਾਲਅੰਸਾਭ੍ਰ
ਧਸ੍ਰਕੰਮਭ੍ਰਤੰ ਲਤੇਖਾਧਸ੍ਰਤਭ੍ਰਤਾਂਤਮਅੰਸਾ:

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਪਯੁੰਸੀਕਤੰਪਯੁੰਸਤਨੁ ਨਿਰਯਤਿ ਪਯੁੰਸੀਕਾਮੇਕ ਰਥਮਿਤਿ
ਸੋਤਾ ਯਤੋਯੰਪਯੁੰਸਤਨੁ ਤੰਤਾਮਯੰਸਤਯਮੇਕੰਕ੍ਰਤੰਸੰਸ੍ਰੇ
ਯਾਵਿਨਸ੍ਟਾ ਸਕਮਚਕ੍ਰਤੰਸੀਟਵਯੁੰਪ ਸਥਮਚਰੰਸ
ਸਤੁਚਾਸ੍ਟਨਸ੍ਟਾਸ੍ਰ ਰਥਿਤੇਸ੍ਰ ਤੋਯਸ੍ਰ ਨਾਸਮਤਯੁੰਪ
ਅੰਧੋਸਾਨੰਕਨੰ ਤਸਾਪਯੁੰਸੀਕਾਮੇਨਰਯਤਿ ਯਤੋਹਃ
ਪਯੁੰਸੀਕਤਪਯੁੰਸਭਜਕ੍ਰਤੇਸ੍ਟਃਸ੍ਰੁਲਸਗੀਤੰਨਰਯਤਿ ਯਿ
ਯੁੰਵ੍ਰਕ੍ਸ਼ਯੁੰਯੋਨੇਸ੍ਟੰ ਵ੍ਰਕ੍ਸ਼ਯੁੰਸਮਸਯੁੰਤੇਸ੍ਰੁਲਸਗੀ
ਸਾਸਾਰਤੋਸਨਿਆਜੀਯੰਜੀਵਨਾਸਕੰਵ੍ਰਕ੍ਸ਼ਯੁੰਤਿਸਿੰ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri